**ПАМЯТКА**

**Для занятий двигательной физической активности на спортивных площадках и в спортивном зале для участников летней школы Университетской гимназии**

**Необходимо иметь:**

1. Спортивный костюм (цвет значения не имеет) для занятий на улице.
2. **Светлый головной убор** (кепка спортивная, бандана). Капюшон и шарф на голове во время занятий на улице запрещены.
3. Кроссовки, **не оставляющее** следов (черточек) на покрытии спортивного зала.
4. **Белую** футболку (не содержащую рисунка, аппликаций и т.д.) – 2 штуки. Длина футболки стандартная (заправляется в спортивные брюки, лосины, шорты), особое внимание девочкам обратить на глубину выреза (**декольте запрещено**).
5. Черный или темно-синий низ (спортивные брюки, лосины, шорты). Высота шорт составляет **не выше 10 см** от уровня колен.
6. Спортивные носки **белого цвета**.