



**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени М.В.ЛОМОНОСОВА**



УНИВЕРСИТЕТСКАЯ ГИМНАЗИЯ МГУ

ПРИКАЗ

19 «сентябрь»

2026 г.

Москва

№

8

Об утверждении Правил пребывания и проживания в общежитии

В целях совершенствования правовой основы пребывания и проживания в общежитии Университетской гимназии (школе-интернате) МГУ имени М.В.Ломоносова

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Правила пребывания и проживания в общежитии в новой редакции (приложение) (далее – Правила).
2. Начальнику учебного отдела Кошику А.О., начальнику психолого-воспитательной службы Соколовой М.В. организовать доведение Правил до обучающихся и их родителей (законных представителей), разместить Правила на стендах в общежитии Гимназии.
3. Технику Гаврилову Д.С. разместить текст Правил на официальном сайте Гимназии.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебной и воспитательной работе Поплавского М.В.

**Директор
Университетской гимназии
МГУ**

А.К. Гладилин

ОДОБРЕНЫ
решением Педагогического совета
Университетской гимназии МГУ
от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом по
Университетской гимназии МГУ
от 19.01.2026 № 8

ПРАВИЛА

пребывания и проживания в общежитии

Университетской гимназии (школа-интернат) МГУ имени М.В.Ломоносова

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила пребывания и проживания в общежитии Университетской гимназии (школа-интернат) МГУ имени М.В.Ломоносова (далее — Правила) устанавливают порядок проживания и поведения обучающихся, проживающих в жилых корпусах Университетской гимназии (школы-интерната) МГУ имени М.В.Ломоносова (далее – Гимназия), а также права и обязанности обучающихся, применение к ним мер поощрения и дисциплинарного взыскания Гимназии.

1.2. Правила являются локальным нормативным актом Гимназии, нормы которого обязательны к исполнению всеми проживающими в общежитии Гимназии.

1.3. Настоящие Правила разработаны в соответствии с:

- Уставом федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»;
- Положением об Университетской гимназии (школа-интернат) Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова;
- Этическим кодексом Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (постановление Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32),

– СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28),

– иными локальными нормативными актами Гимназии.

1.4. Жилые помещения Гимназии предназначены для временного проживания обучающихся Гимназии и участников приёма, участников мероприятий, проводимых в Университетской гимназии, в соответствии со списками, утверждёнными в установленном порядке.

1.5. Настоящие Правила размещаются в жилых корпусах общежития на доске информации в месте, доступном для всеобщего обозрения, а также на официальном сайте Гимназии по адресу: www.school.msu.ru.

2. Права и обязанности проживающих в общежитии Университетской гимназии МГУ

2.1. Проживающие в общежитии Гимназии имеют право:

2.1.1. проживать в выделенной комнате в соответствии с планом расселения, утверждаемым приказом директора Гимназии;

2.1.2. пользоваться помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения, мебелью, оборудованием, инвентарем общежития;

2.1.3. пользоваться комплектом постельного белья и полотенец, смена которого производится с периодичностью не реже одного раза в неделю в соответствии с установленным графиком;

2.1.4. получать посылки и осуществлять покупки необходимых товаров в интернет-магазинах;

2.1.5. приносить на территорию Гимназии электроприборы и мебель по нижеустановленному регламенту:

2.1.5.1. не менее чем за три рабочих дня (72 часа) до предполагаемой даты вноса обучающийся или его родитель (законный представитель) должны сообщить тьютору о необходимости принести указанную вещь и написать соответствующую заявку (приложение № 1);

2.1.5.2. при подаче заявки учесть, что мощность каждого из приносимых электроприборов не должна превышать 700 Вт;

2.1.5.3. получить согласование от специальной комиссии (состав комиссии утверждается соответствующим локально-нормативным актом Гимназии).

2.1.5.4. Не согласованные приборы, оборудование и мебель и пр. не будут допущены работниками контрольно-пропускной службы и должны будут остаться за территорией Гимназии.

2.2. Проживающие в общежитии обязаны:

2.2.1. иметь средства личной гигиены, личные вещи, согласно Списку необходимых вещей для обучающегося Гимназии (Приложение № 2);

2.2.2. при заселении в общежитие Гимназии принять от администрации (ответственного сотрудника) комнату с отметкой в журнале приема/сдачи комнаты с указанием индивидуальных особенностей состояния жилого посещения, а при выезде из комнаты сдать ее в таком же состоянии с учетом нормального износа;

2.2.3. сдать полученные при заселении материальные ценности в том же виде и исправном состоянии по описи имущества;

2.2.4. строго соблюдать Правила внутреннего распорядка Гимназии;

2.2.5. соблюдать правила личной гигиены, поддерживать личные вещи в чистоте, иметь опрятный внешний вид;

2.2.6. производить смену комплекта постельного белья и полотенец по графику (не реже одного раза в неделю). Использование собственного постельного белья и полотенец запрещено;

2.2.7. в любой момент времени иметь в наличии чистый комплект парадной одежды;

2.2.8. беречь имущество Гимназии, не допускать его порчи или утраты;

2.2.9. выполнять все требования, распоряжения, указания работников и администрации Гимназии по соблюдению Правил внутреннего распорядка, Правил проживания в общежитии.

2.2.10. обеспечить возможность осмотра жилой комнаты администрацией и воспитателями Гимназии с целью контроля за соблюдением настоящих Правил, проверки сохранности имущества, проведения профилактических и других видов работ;

2.2.11. незамедлительно уведомлять воспитателей, администрацию Гимназии о любых поломках оборудования или инвентаря;

2.2.12. во время пользования помещениями для самостоятельных занятий и помещениями культурно-бытового назначения соблюдать тишину и не создавать препятствий другим проживающим;

2.2.13. строго соблюдать правила охраны здоровья, исполнять требования пожарной безопасности. Не оставлять без присмотра включенными в сеть разрешенные к использованию в Гимназии электроприборы;

2.2.14. следовать инструкции по пользованию душевой комнатой (приложение № 3);

2.2.15. уходя из комнаты последним, выключать бытовые приборы и освещение, оставлять окна в режиме проветривания;

2.2.16. экономно расходовать электроэнергию и воду;

2.2.17. соблюдать чистоту, тишину и порядок в спальнях комнатах и местах общего пользования, участвовать в работах по самообслуживанию (ежедневно утром застилать постель, аккуратно складывать вещи и т.д.);

2.2.18. обеспечить возможность уборки жилых помещений обслуживающим персоналом;

2.2.19. ежедневно производить уборку в своих комнатах согласно Требованиям к ежедневному порядку в комнате (Приложение № 4);

2.2.20. выполнять требования администрации во время проведения практических тренировок по эвакуации людей из общежития Гимназии;

2.2.21. хранить личные вещи, которыми обучающиеся не пользуются ежедневно, в личном чемодане или сумке в специально отведенной комнате;

2.2.22. не допускать конфликтных ситуаций, выполнять требования общепринятых морально-этических норм поведения, а также Этического кодекса МГУ, поддерживать атмосферу доброжелательности, сотрудничества и взаимного уважения;

2.2.23. информировать сотрудников Гимназии, дежурную медицинскую сестру или воспитателя о неудовлетворительном самочувствии для принятия своевременных мер, предупреждающих распространение инфекционных заболеваний;

2.2.24. выехать из общежития Гимназии не позднее трёх суток после окончания обучения или при наличии такой необходимости;

2.2.25. предупредить администрацию о времени выезда за трое суток до выезда из общежития Гимназии.

2.3. Проживающим в общежитии запрещается:

2.3.1. самовольно переселяться из одной комнаты в другую, не получив соответствующего разрешения администрации;

2.3.2. самовольно менять расположение мебели в комнате

2.3.3. препятствовать уборке комнаты персоналом;

2.3.4. наклеивать на двери, стены и мебель плакаты, фотографии и т.д., если это может повлечь за собой порчу поверхностей;

2.3.5. самовольно переносить мебель и инвентарь из одной комнаты в другую;

2.3.6. содержать домашних животных и растения в жилых комнатах;

2.3.7. находиться не в своей комнате с 22:00 до 07:00;

2.3.8. находиться в комнате и (или) корпусе проживания обучающихся противоположного пола, за исключением случаев нахождения в общественных пространствах общежития, таких как досуговая, комната воспитателя, кабинет психолога;

2.3.9. производить всякого рода шум и пользоваться громкоговорящими устройствами с 22:00 до 08:00. В том числе запрещается разговаривать по мобильному устройству после 22:00.

2.3.10. ложиться в постель в верхней одежде и/или обуви;

2.3.11. спать в постели без постельного белья;

2.3.12. перемещаться по коридорам в нижнем белье;

2.3.13. незаконно проводить посторонних лиц в жилой корпус и (или) оставлять их на ночь;

2.3.14. хранить в жилых комнатах Гимназии продукты питания (за исключением списка разрешенных продуктов, представленных в Приложении №5);

2.3.15. приобретать, хранить в личных вещах и употреблять какие-либо лекарственные препараты без согласования с медицинской службой. При необходимости получения амбулаторного лечения, назначенные врачом лекарственные препараты вместе с листом назначения необходимо сдать для хранения в медицинский пункт и принимать только в присутствии медицинского работника;

2.3.16. привозить и хранить в комнате громоздкие вещи, мешающие другим проживающим пользоваться выделенным помещением;

2.3.17. использовать и хранить в комнате и в Гимназии вещества, имеющие резкие, острые, сильные запахи;

2.3.18. выбрасывать мусор и посторонние предметы из окон, вывешивать из окон пакеты и сумки;

2.3.19. использовать в жилом помещении электронагревательные и электрические приборы, за исключением согласованных. Зарядные устройства всех приборов должны быть сертифицированы и разрешены к использованию в имеющейся сети;

2.3.20. использовать в жилом помещении источники открытого огня;

2.3.21. хранить в жилом корпусе и жилых помещениях запрещенные предметы: оружие (огнестрельное, холодное, а также его имитацию), легковоспламеняющиеся, взрывчатые, ядовитые и другие опасные вещества;

2.3.22. сидеть на подоконниках, высовываться из окон;

2.3.23. курить, распивать, хранить или проносить спиртные напитки, наркотические, психотропные и или иные токсические вещества, затевать ссоры, организовывать любые азартные игры и принимать в них участие на территории Гимназии;

2.3.24. самовольно посещать комнаты других жильцов в их отсутствие или без их согласия;

2.3.25. находиться в помещениях корпуса «В» (спортивного корпуса) без необходимости (уроки физической культуры, спортивные секции, посещение бассейна);

2.3.26. находиться в общежитии в учебное время без уважительной причины (часы самостоятельной работы, медицинское освобождение);

2.3.27. покупать и заказывать для употребления в общежитии любую готовую еду, приготовленную вне Гимназии.

3. Порядок получения посылок из интернет-магазинов и от посетителей для проживающих в общежитии Гимназии

3.3.1. В случае если обучающийся сомневается в соответствии заказываемых к покупке товаров разрешенному списку предметов, веществ и продуктов (приложение № 5) на территорию Гимназии, он обязан уточнить данную информацию у дежурного воспитателя.

3.3.2. Дежурный воспитатель опрашивает проживающего о составе покупки, подтверждая информацию об отсутствии в ней запрещенных предметов и продуктов, после чего вносит информацию в соответствующий журнал и передает информацию в контрольно-пропускную службу (КПС) на КПШ.

3.3.3. Доставка покупки осуществляется курьером службы только до КПШ.

3.3.4. Проживающий самостоятельно осуществляет прием и оплату покупки.

3.3.5. Для проноса посылки или покупки в здание Гимназии обучающийся и проживающий в общежитии предъявляет товарный чек дежурному сотруднику КПС и дежурному воспитателю на предмет проверки отсутствия запрещенных к проносу в здание Гимназии предметов, веществ и продуктов.

3.3.6. В случае если не представляется возможным подтвердить отсутствие запрещенных к проносу предметов, веществ и продуктов, сотрудник КПС или дежурный воспитатель имеют право осмотреть содержимое посылки или покупки.

3.3.7. Запрещенные к проносу предметы, вещества и продукты изымаются с составлением акта об изъятии в присутствии сотрудников КПС, начальника смены КПС, дежурного воспитателя и при необходимости иных сотрудников Гимназии.

3.3.8. Дежурный воспитатель уведомляет родителей обучающегося и проживающего в Гимназии об инциденте.

3.3.9. Хранение и использование приобретенных товаров проживающий в Гимназии осуществляет в соответствии с настоящими Правилами и Правилами внутреннего распорядка.

4. Права и обязанности администрации Университетской гимназии

4.1. Администрация Университетской гимназии имеет право:

4.1.1. вносить предложения по улучшению условий проживания в общежитии;

4.1.2. вносить на рассмотрение директора Гимназии предложения о применении дисциплинарных взысканий к нарушителям настоящих Правил;

4.1.3. принимать решение о переселении проживающих из одной комнаты в другую;

4.1.4. принимать меры по реализации предложений проживающих в общежитии, информировать их о принятых решениях;

4.1.5. утверждать список гостей и посетителей Гимназии.

4.2. Администрация обязана:

4.2.1. содержать помещения общежития в надлежащем состоянии в соответствии с установленными санитарными правилами и нормами;

4.2.2. укомплектовывать общежитие мебелью, оборудованием, постельными принадлежностями и другим инвентарем;

4.2.3. обеспечить предоставление проживающим в общежитии необходимых коммунальных и иных услуг, помещений для самостоятельных занятий и проведения культурно-массовых, оздоровительных и спортивных мероприятий;

4.2.4. временно отселять в случае острого заболевания проживающих в

общежитии в изоляторы на основании рекомендации медицинских работников;

4.2.5. содействовать в развитии самоуправления по вопросам самообслуживания, улучшения условий труда, быта и отдыха проживающих;

4.2.6. осуществлять мероприятия по улучшению жилищных и культурно-бытовых условий в общежитии, своевременно принимать меры по реализации предложений проживающих, информировать их о принятых решениях;

4.2.7. обеспечивать необходимый тепловой режим и освещенность во всех помещениях общежития в соответствии с санитарными требованиями и правилами охраны труда;

4.2.8. обеспечивать проживающих в общежитии необходимым оборудованием, инвентарем, инструментом и материалами для проведения на добровольной основе работ по благоустройству, обслуживанию и уборке общежития и закрепленной за общежитием территории;

4.2.9. обеспечивать на территории Гимназии охрану и соблюдение установленного пропускного режима.

4.2.10. обеспечить проведение текущего ремонта общежития, инвентаря, оборудования, содержать в надлежащем порядке закрепленную за Гимназией территорию, зеленые насаждения;

4.2.11. оперативно устранять неисправности в системах канализации, электроснабжения, водоснабжения общежития;

4.2.12. обеспечить предоставление проживающим в общежитии необходимых помещений для самостоятельных занятий, комнат отдыха, бытовых помещений;

4.2.13. обеспечить периодический обход всех помещений общежития с целью выявления недостатков по их эксплуатации и санитарному содержанию и принимать своевременные меры по их устранению;

4.2.14. обеспечивать замену постельного белья и полотенец один раз в неделю;

4.2.15. обеспечивать противопожарную и общественную безопасность проживающих в общежитии Гимназии и персонала.

5. Ответственность за нарушение настоящих Правил

5.1. За нарушение настоящих Правил к проживающим в общежитии по

представлению сотрудников Гимназии могут быть применены меры общественного и дисциплинарного взыскания в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, и локальными нормативными актами Гимназии, в частности – Правилами внутреннего распорядка и нормативными актами МГУ.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента издания приказа об утверждении Правил и действуют до момента внесения в них изменений или принятия нового акта.

Директору
Университетской гимназии МГУ

А.К. Гладилину

от обучающегося (-ейся) _____ класса
_____ профиля

Заявка

Прошу разрешить мне внос на территорию Университетской гимназии МГУ
(указать, что именно и габариты, а для электроприборов – мощность в Вт.):

Согласие проживающего в моей комнате соседа получено. На период летних каникул
обязуюсь вынести указанный выше предмет(ы) с территории Университетской гимназии МГУ.

Дата, подпись

Согласовано:

Инженер по охране труда

А.В. Гостюхин

Заместитель директора по
учебной и воспитательной работе

М.В. Поплавский

Список

необходимых вещей для обучающегося Университетской гимназии МГУ

1. Предметы личной гигиены:

- мыло, зубная паста, зубная щетка;
- расческа, шампунь, мочалка, гель для душа;
- полотенце для ног;
- гигиенические средства для девушек и бритвенный станок для юношей (при необходимости);
- порошок или гель для стирки белья (для автоматических стиральных машин).

Постельные принадлежности (постельное белье, подушка, одеяло, плед), банное полотенце (140 см*70 см) и полотенце для лица (40 см*70 см) предоставляются Университетской гимназией МГУ.

2. Одежда и обувь:

2.1. В учебном корпусе «Б»

- для девушек:
 - парадная форма: блузка непрозрачная белого цвета, юбка (длина не выше колена) темных цветов без рисунков, брюки темных цветов без рисунков, туфли на низком каблуке, колготки телесного или белого цвета;
 - повседневная форма: блузки непрозрачные или водолазки светлых тонов, сарафан, юбка не выше колена, брюки, туфли на низком каблуке.
- для юношей:
 - парадная форма: рубашка белого цвета, брюки, классический костюм, туфли;
 - повседневная форма: рубашки, водолазки, джемперы однотонных,

спокойных тонов, брюки, классический костюм, туфли;

2.2. В спортзале (уроки по учебному предмету «Физическая культура», занятия в спортивных секциях):

- футболка белого цвета без каких-либо рисунков и надписей;
- шорты темного цвета;
- спортивный костюм;
- кроссовки на белой подошве;
- спортивные носки белого цвета;
- шапочка для занятий на улице осенью и весной.

2.3. В бассейне (уроки по учебному предмету «Физическая культура», занятия в спортивных секциях):

- купальник/плавки со шнурком;
- резиновая шапочка для плавания;
- очки для плавания;
- сланцы.

2.4. В общежитии (вторая половина дня и выходные дни):

– повседневная одежда (свободный стиль, разрешены джинсы, шорты, бриджи, футболки);

- сменная обувь;

3. В общежитии обучающемуся необходимы:

- вешалки для одежды;
- нитки, иголка, ножницы для мелкого ремонта одежды и пришивания

пуговиц;

- 5 – 6 комплектов сменного нижнего белья;
- верхняя одежда по сезону, уличная обувь по сезону, головной убор;
- тапочки (по желанию обучающегося);
- зонт.

4. Канцелярские принадлежности:

- тетради (тонкие и общие);

- пенал (ручки, линейка, ластик, простые карандаши);
 - карандаши цветные, фломастеры;
 - папка для тетрадей;
 - сумка/рюкзак для учебников и тетрадей;
5. В Университетской гимназии не предусмотрены:
- стрижка волос;
 - ремонт обуви, одежды и техники;
 - обеспечение предметами личной гигиены.

Инструкция
по пользованию душевой комнатой

1. Вставая на поддон, не делать резких движений, поверхность поддона может быть скользкой;
2. Лейку душа направлять на себя только после того, когда убедитесь в требуемой температуре воды;
3. Не выходите из душа с мокрыми ногами, не спешите, опасайтесь поскользнуться;
4. Пользоваться феном следует только сухими руками, а вынимать электрическую вилку фена из розетки – только после выключения фена, взявшись за специальное место на вилке, а не за электрический провод фена;
5. Не допускайте попадания в сливные отверстия поддона душевой кабины, раковины и туалета посторонних предметов, гигиенических изделий (используйте специально предусмотренной урной), очищайте сливные отверстия от волос;
6. Не применяйте гигиенические средства в стеклянной таре (флаконы и т.д.), не оставляйте их на полу, или бортике поддона душевой кабины.

Требования к ежедневному порядку в комнате

1. Перед уходом из комнаты необходимо оставлять окно в режиме проветривания в любое время года, выключать свет и бытовые приборы.
2. Проводить влажную уборку полок, подоконника и письменного стола.
3. Мусорное ведро должно находиться в туалетной комнате.
4. Портьеры должны быть аккуратно раздвинуты, тюль – расправлена.
5. Кровать должны быть аккуратно заправлена: одеяло сложено, выровнено плед-покрывало (концы не должны свешиваться до пола).
6. На полу не должно находиться личных вещей проживающих.
7. На столе не должно находиться лишних вещей, за исключением ноутбука, настольной лампы и школьных принадлежностей.
8. Подоконники должны быть свободны от посторонних предметов.
9. Верхняя одежда и обувь должны находиться в прихожей, на вешалке и в обувном шкафу.
10. Следить за чистотой унитаза, пользоваться ершиком.
11. На поддоне в душе не должны находиться емкости с гелем для душа, шампунем, кондиционером и т.д.
12. Полотенца должны аккуратно висеть на полотенцесушителе или крючках.
13. Использовать мусорную корзину по назначению.
14. Для обеспечения влажной уборки комнаты пол должен быть свободен от посторонних предметов и подметен.
15. Производить смену постельного белья по графику (обязательно 1 раз в неделю).
16. Запрещено хранить продукты питания.
17. Запрещено наклеивать на двери, стены и мебель плакаты, фотографии и т.д.;
18. Запрещено использовать электроприборы, кроме: телефона, ноутбука, настольной лампы, фена, утюжка для волос, оригинальных зарядных устройств для персональной компьютерной техники, сертифицированной для РФ. Удлинитель и тройники запрещены для использования и не должны храниться.

Список

запрещенных предметов, веществ, продуктов к проносу на территорию Университетской гимназии МГУ

- Любого вида оружие и боеприпасы (холодное, огнестрельное, пневматические, травматические винтовки и пистолеты, газовое оружие и оружие самообороны (кроме лиц, которым в установленном порядке разрешено хранение и ношение табельного оружия и специальных средств));
- Имитаторы и муляжи оружия и боеприпасов, предметы, которые могут быть использованы в качестве огнестрельного или холодного оружия;
- Взрывчатые вещества, взрывные устройства, дымовые шашки, сигнальные ракеты;
- Пиротехнические изделия (фейерверки; бенгальские огни, салюты, хлопушки и т.п.);
- Электрошоковые устройства;
- Газовые баллончики аэрозольные распылители нервнопаралитического и слезоточивого воздействия;
- Колющие и режущие предметы, предметы с помощью которых можно нанести ущерб школьному или иному имуществу (бритвенные лезвия, битое стекло, предметы для резки, пилы и т.п.);
- Любые жидкости в стеклянной таре и спиртосодержащие напитки, табачные, наркотические и психотропные вещества и средства и вещества, вызывающие опьянение или отравление, или имеющие ограничения по возрасту для учеников;
- Огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие и едко пахнущие вещества;
- Легковоспламеняющиеся, пожароопасные материалы, предметы, жидкости и вещества;

- Ядовитые, отравляющие, едкие и корродирующие вещества.
Радиоактивные материалы и вещества;
- Дроны, игрушки, собранные по образцу беспилотных летательных аппаратов;
- Хозяйственные сумки, громоздкие предметы, различные свертки подозрительного вида, способствующие проносу в здание запрещенных предметов, самодельных взрывных устройств.

Список разрешенных продуктов для хранения в жилых помещениях

1. Хранение продуктов допустимо в специальном пластиковом контейнере или герметично закрывающемся зип-пакете.
2. Разрешенные продукты:
 - a. Сухое печенье
 - b. Вафли
 - c. Конфеты
 - d. Шоколад
 - e. Цикорий
 - f. Сухофрукты
 - g. Мюсли
 - h. Каши быстрого приготовления
 - i. Хлебцы
3. Продукты, которые не указаны в данном списке, хранятся в холодильнике в соответствии с правилами пользования холодильниками в Университетской гимназии.

**Правила использования комнатой общего пользования, оборудованная
холодильником, чайниками и микроволновыми печами (Д134)**

1. Холодильники

- На продуктах обязательно должна быть заводская маркировка + ФИО, номер комнаты и дата срока годности.
- Продукты, на которых изначально нет заводской маркировки (фрукты и овощи, см. таблицу), необходимо подписывать или согласовывать в индивидуальном порядке.
- В холодильнике должны храниться продукты, подходящие под температурный режим.

2. Чайники

- В чайниках разрешено кипятить только бутилированную воду/воду из стационарных фильтров-пурифайеров
- Запрещено использовать чайники в качестве кастрюли для варки продуктов
- Не кипятить лишней объём воды, который не будет использоваться
- После использования необходимо выключить чайник из розетки и опустошить его.

3. Микроволновые печи

- Продукты разрешено разогревать в стеклянной или керамической посуде без металлических элементов
- После использования необходимо выключить микроволновую печь из розетки.

Журнал утилизации просроченной продукции:

Дата	ФИО	Название продукта	Дата 1 (окончание срока годности продукта)	Дата 2 (утилизация просроченного продукта)

Список**разрешенных и запрещенных продуктов для хранения в холодильнике**

Разрешенные продукты

- ✓ Фрукты и овощи, (кроме целых арбузов и дынь, можно в нарезке) с указанием даты приобретения
- ✓ Пюре детское фруктовое, фруктово-овощное
- ✓ Соки и морсы в промышленных упаковках, пастеризованные
- ✓ Чай в пакетиках (черный, зеленый)
- ✓ Цикорий
- ✓ Сахар
- ✓ Сгущённое молоко, приготовленное без использования растительных жиров.
- ✓ Варенье в промышленных упаковках с указанием даты вскрытия
- ✓ Сухофрукты, орехи.
- ✓ Мюсли
- ✓ Печенье
- ✓ Крекеры сладкие/соленые
- ✓ Хлебобулочные изделия.
- ✓ Хлебцы без вкусовых добавок
- ✓ Сушки, бублики.
- ✓ Растворимые каши
- ✓ Вода питьевая, напитки на основе растительных экстрактов промышленного производства негазированные.
- ✓ Кисломолочная продукция из столовой гимназии: молоко, кефир, ряженка, йогурты, сливочное масло).
- ✓ Молоко пастеризованное и кисломолочная продукция промышленного производства в герметичных упаковках.
- ✓ Творог и изделия творожные жирностью менее 9% промышленного производства в герметичных упаковках.
- ✓ Сыр твердых и полутвердых сортов.

Разрешенные кондитерские изделия

- ✓ Песочные полоски с шоколадом/джемом;
- ✓ Печенье классические/с шоколадом/цукатами;
- ✓ Вафли;
- ✓ Пряники
- ✓ Зефир/пастила/мармелад;
- ✓ Вафельный торт со сгущенкой/шоколадом;
- ✓ Круассаны с шоколадом/джемом (без кремовой начинки).
- ✓ Ромовая баба;
- ✓ Рулеты с маком/шоколадом;
- ✓ Пироги с ягодами/джемом/вареньем;
- ✓ Слойки с шоколадом/джемом (без крема)
- ✓ Пирожные с шоколадом/джемом (без крема)

- ✓ Маффины с шоколадом/джемом (без крема);
- ✓ Пончики с шоколадом/джемом (без крема);
- ✓ Кексы шоколадом/джемом (без крема).
- ✓ Шоколад и конфеты/цукаты.

Запрещенные продукты

- Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
- Любая готовая еда, приготовленная вне гимназии, в том числе домашняя.
- Любые готовые блюда из кафе, ресторанов и магазинов (Салаты, первые и вторые блюда).
- Консервы (мясные, рыбные), Овощи и фрукты консервированные.
- Арбузы, дыни.
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные, торты, чизкейки с любым кремом).
- Молочные продукты без герметичной упаковки (мороженое, развесная сметана, развесной творог, непастеризованное молоко, сливочное масло, выпечка с творогом и сыром)
- Грибы и кулинарные изделия, из них приготовленные.
- Колбасы, сосиски и другие мясные гастрономические изделия (в том числе выпечка).
- Рыба любая (сырая, соленая, копченая) и гастрономические изделия, приготовленные с ней.
- Яйца и гастрономические изделия (с начинкой из яиц, выпечка с белковым кремом).
- Выпечка с картофелем.
- Масло растительное (подсолнечное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое), масло сливочное.
- Фаст-фуд и жареная во фритюре пищевая продукция (пицца, чебуреки, гамбургеры, картофель фри, роллы, суши и тд).
- Лапша, супы, пюре быстрого приготовления.
- Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
- Любые соусы, кетчуп, майонез.
- Тонизирующие напитки (в том числе энергетики).
- Кофе
- Сладкие газированные напитки, в том числе Квас.
- Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья, домашние компоты.
- Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
- Хлебцы с пищевыми добавками, сухарики.