**Список рекомендуемых вещей:**

1. 5-6 смен белья;

2. Одежда и обувь для повседневной носки (джинсы, рубашки, юбки, блузки и тд);

3. Одежда для официальных мероприятий (светлый верх, темный низ. Для юношей: костюм, белая рубашка, темные туфли. Для девушек: белая рубашка, темный сарафан/темная юбка, балетки/туфли на низком каблуке);

4. Верхняя одежда на случай холодной погоды (свитер, кофта, ветровка и т.д.);

5. Одежда и обувь для занятий спортом:

* Спортивный костюм (цвет значения не имеет) для занятий на улице;
* **Светлый головной убор** (кепка спортивная, бандана). Капюшон и шарф на голове во время занятий на улице запрещены;
* Кроссовки, **не оставляющее** следов (черточек) на покрытии спортивного зала;
* **Белую** футболку (не содержащую рисунка, аппликаций и т.д.) – 2 штуки. Длина футболки стандартная (заправляется в спортивные брюки, лосины, шорты), особое внимание девочкам обратить на глубину выреза (**декольте запрещено**);
* Черный или темно-синий низ (спортивные брюки, лосины, шорты). Высота шорт составляет **не выше 10 см** от уровня колен;
* Спортивные носки **белого цвета**.

6. Головной убор в соответствии с сезоном;

7. Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, средства для ухода за волосами, гель для душа и т.д.);

8. Сменная обувь для нахождения в общежитии;

9. Зонт или дождевик;

10. Канцелярские принадлежности для учебных занятий;

11. Индивидуальные лекарства в случае хронических заболеваний (при заезде сдаются в медицинский пункт Гимназии).

**В Гимназии не допускается:**

• нахождение в учебном корпусе в шортах, майках, пляжной одежде и обуви без фиксированной пятки;

• нахождение в учебном корпусе в спортивной одежде (кроме спортивных мероприятий).